



## *Бодрость и здоровье*

23-24 сентября на территории горнолыжного комплекса «Гора Белая» состоялся Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди жителей поселка Уралец с целью вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом. Преподаватели МБУ ДО «УДШИ» приняли активное участие в Фестивале, пройдя все виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями. Участники состязались в подтягивании, отжимании, наклоне вперед, плавании, стрельбе из пневматической винтовки, беге на 2 и 3 км, смешанном передвижении.

24 сентября 2016 «Фестиваль ГТО» был посвящён 180-летию посёлка Уралец. Программа соревнований включала в себя испытания для каждой возрастной группы. За правильностью выполнения заданий внимательно следили судьи. После прохождения всех этапов для зрителей и участников выступили творческие коллективы Увельского района.

Участникам фестиваля были вручены памятные подарки «ГК «Гора Белая», а выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО будут представлены к награждению соответствующим знаком отличия.



